

Utbildning Time-Out. Detta gäller P/F 99-01, som spelar på hel plan, och är tänkt att ersätta det gröna Time-outkortet.

- a. Förslag att speltiden blir 4 x 10 min där varje halvlek spelas 20 min
- b. Efter 10 min blåses signal för 2 minuters time-out
- c. Spelet återupptas med frikast från den position som bollen var vid blåsningen
- d. Efter 20 min byte av sida och 5 minuters paus
- e. Spelet börjar med avkast på mittplan för det lag som INTE började första halvlek
- f. Efter 30 minuter blåses signal för 2 min time-out

- g. Spelet återupptas med frikast från den position som bollen var vid blåsningen
Efter 40 minuter blåses slutsignal